



PLAN TECNIFICACIÓN PARA VOLTEADORES 2025

3ª CONCENTRACIÓN

7 y 8 de junio de 2025

SESIONES CON DANIEL JANES

Enmarcado dentro de las actividades del Plan de Tecnificación para Volteadores, se celebrarán dos sesiones con la coach internacional Daniel Janes, Coach FEI 3* Senior, junto con el entrenador de gimnasia de la Escuela.

Dirigido exclusivamente a volteadores con licencia anual de la Federación Hípica de Madrid.

Sábado 8:

CENTRO ECUESTRE MONTUENGA Rivas Vaciamadrid

De 9,00 h. a 13,00 h. Promoción y Niveles 1, 2 y 3

De 13,30 h. a 15,00 h. Iniciación

CLUB VOLTEO STAR MADRID Navalcarnero

De 18,00 h. a 19,30 h. Iniciación



Domingo 9:

CLUB VOLTEO STAR MADRID

Navalcarnero

De 8,00 h. a 12,00 h.

Promoción y Niveles 1, 2 y 3

OBJETIVOS

- Preparación para el Cto. de España 2025
- Preparación física y específica adaptada a niveles
- Revisión de ejercicios libres de equipos y parejas
 - Técnica, expresión y coreografías
- Revisión de ejercicios libres individuales

Contacto: Teresa García (630 909 603)
Coordinadora de Volteo de la F.H.M.