



PLAN TECNIFICACIÓN PARA VOLTEADORES 2024

4ª CONCENTRACIÓN

5 Y 6 DE OCTUBRE DE 2024

Enmarcado dentro de las actividades del Plan de Tecnificación para Volteadores 2024, se celebrarán dos sesiones de 5h cada una, en la que se trabajará con distintos coach el desarrollo de los aspectos físicos y artísticos adaptados a la disciplina de volteo.

Esta cuarta concentración contará como coach principal de la disciplina, con Daniel Janes (coach internacional 3*), y como monitores de apoyo Carlos Cayuela y Cristina Blázquez ambos profesionales y profesores de reconocido prestigio en sus áreas artísticas.

Dirigido exclusivamente a volteadores con licencia anual de la Federación Hípica de Madrid. El cuarto encuentro se celebrará en las siguientes ubicaciones:

SÁBADO 5:

Horario: de 14,00 a 20,00 h.

Volteadores del club: VOLTEO MONTUENGA

Lugar de la Concentración: CENTRO ECUESTRE MONTUEGA

Ctra. M-506, KM 50.800. 28500 Arganda del Rey (Madrid).

Teléfono: 619 54 13 71

TRABAJO PROGRAMADO:

Preparación física adaptada a las necesidades del volteo

Trabajo específico para ejercicios obligatorios

Expresión corporal

Trabajo de portés acrobáticos orientados a volteo

Optimización ejercicios libres ind/pareja/equipo, mejora de transiciones

Resolución de dudas a entrenadores

Información sobre propuestas de cambios en el reglamento FEI 2025 y como nos afecta

DOMINGO 6:

Horario: 9,00 a 15,00 h

Volteadores de los clubes: EVM, EL VALLE y VOLTEO STAR MADRID

Lugar de la concentración: HÍPICA COMO TÚ

c/ Diseminado Huerta Rufino 5 - 28600 Navalcarnero (Madrid)

Teléfono: 679 898 329

TRABAJO PROGRAMADO:

Preparación física adaptada a las necesidades del volteo

Trabajo específico para ejercicios obligatorios

Expresión corporal

Trabajo de portés acrobáticos orientados a volteo

Optimización ejercicios libres ind/pareja/equipo, mejora de transiciones

Resolución de dudas a entrenadores

Información sobre propuestas de cambios en el reglamento FEI 2025 y como nos afecta

Coordinadora Programa tecnificación

Teresa García – Tfno 630 909 603