



La Federación Hipica de Madrid ha pedido a la nutricionista de caballos, y amazona, Coby Bolger su colaboración para que hiciera unas recomendaciones en cuanto a la alimentación de los équidos en la actual situación.

La F.H.M. agradece a Coby su colaboración desinteresada.

Madrid, 27-04-2020

---

Desde mi cuadra en Madrid

Como todos, estoy intentando colaborar con todas las medidas dictadas en el Estado de Alarma para parar la propagación del COVID-19. Los enfermos y las familias de los fallecidos merecen todo nuestro apoyo y respeto, y desde luego, hay que reducir nuestro movimiento y contacto social para parar definitivamente este virus.

Entonces, ¿Cómo podemos asegurar una buena salud de nuestros caballos mientras continúa el Estado de Alarma?

Muchísimas personas han contactado conmigo en los últimos días para asegurar que el manejo de la dieta de su caballo reduce al máximo el riesgo de cólicos. Quería compartir con vosotros lo que creo que son los ajustes claves para prevenir problemas con el aparato digestivo durante el Estado de Alarma y directamente a continuación de este:

**Durante el tiempo de inactividad  
(dar cuerda o estar en un prado se considera inactividad)**

- El ayuno es el enemigo de tu caballo. Hay que intentar mantener su estómago entretenido, con el caballo picoteando pequeñas cantidades durante el día y la noche. Se considera que el tiempo de ayuno máximo debe ser de 4 horas. Esto quiere decir que hay que espaciar la ración para reducir el tiempo en ayunas.

Un ejemplo de un horario típico de comidas podría ser:

- 7 h - una pizca de heno o fibra y la toma de pienso
- 14 h – una pizca de heno o fibra y la toma de pienso
- 19 h – la ración COMPLETA de forraje y la toma de pienso

- La dieta del caballo debe consistir en un mínimo de 1,5% de su peso corporal en forraje y hay que buscar un forraje tipo heno de prado/ryegrass/festuca, etc., más digestible. La paja como única fuente de forraje, en este momento, puede aumentar el riesgo de cólicos por impactación y causar úlceras gástricas.

Os doy un ejemplo de cuánto heno debe tomar según el peso del caballo:

Peso del caballo	Cuánto heno debe tomar al día como mínimo
350 Kg (poni)	5.5 Kg
400 Kg (caballo pequeño)	6 Kg
450 Kg	7 Kg
500 Kg	7.5 Kg
550 Kg	8.5 Kg
600 Kg (caballo grande)	9.0 Kg

- Si el caballo recibe un concentrado o mezcla de cereales, se debe reducir la cantidad en aproximadamente de un 25% a un 50%, y así reducir la cantidad de almidón para disminuir el riesgo de cólicos y laminitis. Para contrarrestar la reducción de calorías y evitar una pérdida de peso en el caballo, puedes reemplazar los kilos de cereales o el pienso por más heno o con un producto comercial que esté basado en fibra y aceite.
- Luego, a la hora de mover el caballo, hay que observar si el caballo está estercolando sin esfuerzo y que orina y bebe cuando llega a la cuadra al terminar. Si se nota que hay un cambio en la consistencia de las heces, si le cuesta estercolar, si tiene un exceso de gases o si el caballo está deshidratado, obsérvale con cuidado para que, en caso necesario, llamar al veterinario a tiempo por si resulta ser un cólico o laminitis, que son problemas que se tratan como una emergencia.
- Si tu caballo ya ha tenido episodios de cólico u otros problemas, habrá que ajustar su ración y nivel de actividad. En ese caso, debes coordinar el cambio con tu veterinario y/o tu nutricionista.
- La clave en el bienestar y salud de los caballos es reaccionar a tiempo y en caso de duda, preguntar. La información está disponible y los profesionales estamos encantados de proporcionar la información que necesites.

Coby Bolger

Madrileña adoptada, Jinete y Nutricionista Equina