



PROGRAMA TECNIFICACION VOLTEO 2019

Organizado por la Federación Hipica de Madrid los días 15 y 16 de Junio en las instalaciones del Centro de Artes Acrobáticas Multidisciplinar FEDRIANI situado en Madrid en la c/ Conde Vistahermosa, 9 (Metro Marqués de Vadillo) .

Dirigido a todos los volteadores con licencia ANUAL de la Federación Hipica de Madrid e impartido, entre otros monitores, por el gimnasta Fran Álvarez, abordando los siguientes aspectos fundamentales para el desarrollo de la práctica de la disciplina:

Gimnasia acrobática.

Con el objetivo de mejorar en movimientos, agilidad, equilibrio, concentración, fuerza y coordinación.

Se entrenarán además ejercicios específicamente de volteo.

Portés.

Nuevas ideas para mejorar en libres de equipo y pareja.

Expresividad.

- Nº máximo plazas: **25**

 - HORARIO:
 - SABADO de 16,00 a 19,00 h.
 - DOMINGO de 12,00 a 18,00 h.
- El centro dispone de sala comedor propia
- Inscripción:
 - **GRATUITA** para Federados con licencia anual Federación Hípica de Madrid.
- El impreso de inscripción deberá enviarse a beatriz@fhdm.es.
Ultimo día de inscripción 13 de junio de 2019



PROGRAMA TECNIFICACION VOLTEO 2019

IMPRESO DE INSCRIPCIÓN

LDN Nº: _____

Apellidos y nombre del Jinete: _____

Categoría: _____

Teléfono: _____

Correo electrónico: _____

Club: _____

<u>ULTIMAS COMPETICIONES EN LAS QUE HA PARTICIPADO</u>

FECHA, FIRMA