

El Caballo Atleta

El ABC que necesitas saber sobre nutrición y puesta en forma

Ponente: Coby Bolger

Lugar: Federación Hípica de Madrid

Av. de Salas de los Infantes, 1, 28034 Madrid

10 de abril de 2017

17,00 – 20,00 h.

A lo largo de esta tertulia debatiremos los principales hitos sobre la alimentación del caballo deportivo, aclararemos conceptos y simplificaremos conocimientos para lograr una base sólida y respaldada por la ciencia. Además realizaremos una actualización sobre los conocimientos en cuanto a la puesta en forma del caballo atleta enfocándonos en qué medios existen actualmente y cómo se van adaptando los diferentes tejidos al entrenamiento.

Temas a tratar:

- Necesidades nutritivas del caballo según su edad y nivel de forma física
- Cómo diseñar una ración coherente, sencilla y a un buen precio
- Los suplementos: necesidad o esnobismo
- Cómo fortalecer el sistema óseo, masa muscular y el sistema cardiovascular de tu caballo con la nutrición y trabajo adecuado
- Cómo ganar masa muscular
- Evaluación de la puesta en forma
- Adaptación de los diferentes tejidos ante sistemas al entrenamiento

Conferencia gratuita

Inscripción en: atencionfederado@fhdm.es

El aforo limitado a 40 personas y la distribución de plazas se establecerá por estricto orden de inscripción.

Conferencia patrocinada por la **Federación Hípica de Madrid**



Federación
Hípica de Madrid