



# Campamento de Verano

## Summer Camp

### Colonie de Vacances



# Campamento de Verano ( Inglés y Francés )

\*Dirigido a niños con una edad comprendida entre los 6 y 16 años.

\*Alojamiento en Tiendas de Campaña.( Proporcionadas por la Escuela, resto de equipación a traer por cada niño: saco de dormir, toallas, cantimplora, linterna, etc).

\*Régimen de Pensión Completa (desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena).

\*Grupos de máximo 20 niños por campamento.

\*Control y supervisión las 24h., al día por nuestro personal.

## CAMPAMENTO DE VERANO LOS FALDONES

Actividades relacionadas con el Mundo del Caballo: Alimentación, limpieza, cuidados, partes del caballo, equipacion del caballo, equipacion del jinete.

Talleres al Aire Libre: Educación medioambiental, flora y fauna de la zona.

Actividades Multiaventura: Rutas a Pie por el Campo, juegos al aire libre y gincanas.

Actividades Deportivas: Clases de Equitación (teóricas y practicas).

Talleres de Manualidades: Pintura sobre tela, sal y arena de colores, escayola y arcilla...

Idiomas: Clases teórico-practicas de Inglés y Francés (profesora nativa), las clases se impartirían tanto en aula como a lo largo de la realización de los distintos talleres y actividades.

Para mas información, fechas, plazos de inscripción, precios y condiciones:

Tienda de la Hípica: Sábados y Domingos de 11:00 a 14:00 hrs.

670.90.01.16 - 610.79.83.17

[lofaldones@lofaldones.com](mailto:lofaldones@lofaldones.com)

[www.lofaldones.com](http://www.lofaldones.com)

## **CLASES Y ACTIVIDADES**

Su hijo va a disfrutar de:

- \* Clases diarias de inglés, francés y equitación, tanto teóricas como prácticas.
- \* Deportes y otras actividades recreativas, manualidades, etc.

Los conocimientos tanto de los idiomas como de equitación de cada alumno se comprobarán mediante un test / prueba realizado los primeros días del campamento, los alumnos se dividirán en clases según sus conocimientos y edad.

Al finalizar el campamento, los alumnos realizarán el examen teórico-práctico de Galopes, según nivel de cada alumno.

Las actividades con todos los educadores se trabajarán siempre valores educativos como:

Trabajo en grupo, habilidades, responsabilidades colectivas e individuales nuestra finalidad primordial, es crear un lugar de disfrute y aprendizaje sobre todo en la disciplina ecuestre, donde el deleite de este noble deporte no sea solo un pasatiempo, sino una colaboración y vínculo entre el caballo y la persona.

Se estimula el desarrollo de vínculos humanos con los monitores, los compañeros y con el caballo, que por su gran sensibilidad ofrece singulares perspectivas de desarrollo en lo afectivo y en lo humano.

## **PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

La programación diaria sigue un horario similar al que se refleja en el cuadro anexo a continuación (los fines de semana se determinará horario). Dentro del programa de actividades se incluyen deportes convencionales y alternativos, pequeñas salidas, talleres de creatividad y actividades de animación y tiempo libre.

Siguiendo el horario, se observa, “Idioma / Equitación”, dado que mientras algunos grupos de alumnos se encuentran en clase, otros están realizando actividades/deportes, siguiendo una rotación diaria.

Con el fin de organizar el transporte con antelación, rogamos a los padres lo indiquen en la Ficha del Alumno. Los alumnos que no asistan a este servicio continuarán con el programa de actividades.

## HORARIO ORIENTATIVO

8:00	Levantarse, tiempo de aseo, Recoger y organizar la tienda	15:30	Tiempo libre, móviles
8:30	Desayuno y cepillarse los dientes	16:00	Tiempo de descanso
9:00	Clases de Idioma / Equitación	17:00	Actividades / Talleres
10:00	Clases de Idioma / Equitación	18:00	Merienda
11.30	Descanso	18:30	Clases de idioma
12:30	Actividades / talleres	19:30	Actividades Aire Libre
13:30	¡ A poner la mesa ¡	21:00	¡ A poner la mesa y a cenar!
14.00	Comida	21:30	¡A recoger la mesa y llamar a los papas para darles las buenas noches! Si el cansancio lo permite, se harán reuniones y/o juegos nocturnos. Hora de dormir: 10:30 aprox.

Este programa es orientativo podrá variar dependiendo de las edades, y número totales de alumnos que integren los grupos, así como de la climatología del momento.

## RECEPCIÓN Y SALIDAS

### TRASLADO DIRECTO POR PARTE DE LOS PADRES

El horario de recepción de sus hijos en la Hípica se realizara entre las **9:00 h. y 10:00 h.** el día de comienzo del campamento. En caso de llegar después del horario indicado, deberán avisar a la Dirección del campamento.

Cuando lleguen serán recibidos por el equipo de educadores. Deben presentarse en el punto de recepción, que será la oficina de la escuela, con el dinero para gastos, tarjeta original de la Seguridad

Social y/o tarjeta y fotocopia de la cartilla de vacunación, y de la federación hípica (todo en un sobre sin cerrar y con el nombre completo del niño/a en zona visible), teléfono móvil del alumno y su cargador (marcado con el nombre).

El día de recogida de sus hijos, deberán llegar en la fecha señalada, al término de las actividades de la mañana, aproximadamente a las 14:00 hr.

### ROPA Y EQUIPO RECOMENDADO

Recomendamos que no compren ropa especial. Es preferible llevar ropa usada y que sea de un tejido que no necesite planchado.

Todas las prendas y objetos personales deberán estar marcados con nombres y apellidos y no solamente las iniciales, recomendamos que el nombre sea cosido, sobre todo en el caso de los calcetines.

Toda la ropa que se solicite, será lavada por un servicio de lavandería aproximadamente el 7º o 8º día del campamento.

- 2 pijamas**
- 7 mudas de ropa interior**
- 7 pares de calcetines**
- 2 toallas (ducha y piscina)**
- 2 trajes de baño**
- 5 pantalones cortos**
- 5 pantalones chándal**
- 7 camisetas**
- 2 sudaderas**
- 1 gorra o visera**
- 1 chanclas para ducha**
- 2 pares zapatillas deportivas**
- 1 bolsa para la ropa sucia**
- 1 mochila para excursiones**
- Bolsa de aseo con todo lo necesario**
- 
- Spray o loción antimosquitos**
- Cacao de labios**
- Crema de protección solar**
- Libro de lectura**
- Linterna**
- Gafas de sol**
- Saco de dormir**

Para las clases practicas de equitación, es obligatorio el uso de casco y chaleco protector, es recomendable el uso de botas y pantalones específicos para este deporte.

## VISITAS A LOS ALUMNOS/AS

Las visitas de los padres se podrán realizar después del horario de las cenas, no más tarde de las 22:00 hrs.

## GENERAL

Para salir del centro con sus hijos será imprescindible rellenar un formulario, por tanto, para cualquier visita es imprescindible pasar por la oficina de la Escuela para dejar constancia escrita de la entrada y salida de cualquier adulto de las instalaciones.

No se permiten visitas, sin autorización escrita, de cualquier persona que no sean los padres o tutores legales del niño.

## COMUNICACIONES

### LLAMADAS A MÓVILES DE ALUMNOS

El teléfono móvil deberá ir claramente marcado con su nombre, al igual que el cargador.

El teléfono móvil solo se podrá utilizar en los tiempos establecidos como libres, nunca en horario de clases ni actividades.

*La Escuela Hípica Los Faldones no se responsabilizará ni del mal uso ni de los costes telefónicos de los móviles.*

## DINERO Y OBJETOS PERSONALES

Aconsejamos que los alumnos no traigan mucho dinero, solo lo necesario para algún capricho (helado, snack, etc) Se recomienda que se haga un calculo de cómo mucho 2-3 euros diarios y preferiblemente en monedas, es aconsejable que el dinero sea guardado por la dirección de la escuela y se le dará a los alumnos en los tiempos destinados a libres.

Se aconseja que el alumno no lleve ningún objeto de valor al curso y, en caso de llevar objetos como, discman, MP3/MP4, Ipods, consolas, videojuegos, etc. La Escuela Hípica Los Faldones no se responsabiliza de pérdidas o roturas de los mismos.

**Los objetos cortantes, peligrosos o nocivos están prohibidos**, no obstante, si algún alumno posee alguno de ellos le será retenido por la Dirección, comunicándose a los Tutores y quedara automáticamente expulsado del campamento.

## CONSEJOS MÉDICOS

Se aconseja que se revise la Cartilla de Vacunaciones para tener todas las vacunas al día antes del comienzo del campamento.

Todos los medicamentos deben ir marcados con el nombre del alumno y ser entregados a la Dirección, que se encargara de su custodia y administración (tanto regular como puntual). Se deben adjuntar instrucciones claras de su administración (escritas directamente en una etiqueta o en el propio envase). Al igual que una autorización firmada por los padres o tutores del consentimiento de la administración de cualquier medicamento.

**No se permitirá –en ningún caso- ningún medicamento en posesión de los menores,** por lo que todas las medicinas estarán guardadas en el lugar destinado para tal fin.

Al ser obligatorio la necesidad que todos los alumnos del campamento tendrán que estar Federados, la misma Licencia Federativa incluye una póliza de seguros que cubrirá a todos los alumnos en caso de accidente.

## MENÚS

Los alumnos tienen al cabo del día cinco comidas:

El menú que se muestra a continuación es un menú orientativo para una semana siempre elaborado en el mismo centro.

	DESAYUNO	TENTEMPIE	COMIDA	MERIENDA	CENA
<b>LUNES</b>	Leche, colacao pan con mantequilla y memelada	Fruta y zumo o batido	Pasta con tomate y pescado con ensalada Postre	Bocadillo y yogur	Judías verdes con jamon y tortilla francesa Postre
<b>MARTES</b>	Leche, colacao Ensaimadas	Bocadillo y zumo o batido	Lentejas y empanadillas Postre	Fruta y zumo o batido	Hamburguesa y ensalada Postre
<b>MIÉRCOLES</b>	Leche, colacao Croissant	Fruta y zumo o batido	Cocido completo Postre	Bocadillo y zumo o batido	Palitos de pescado. Ensalada Postre
<b>JUEVES</b>	Leche, colacao pan con mantequilla y memelada	Bocadillo y zumo o batido	Arroz blanco con tomate y pescado con ensalada Postre	Fruta y zumo o batido	Filete de pollo con patatas. Postre
<b>VIERNES</b>	Leche, colacao cereales	Fruta y zumo o batido	Patatas guisadas y ensalada	Bocadillo y zumo	Huevos con salchichas Ensalada Postre
<b>SABADO</b>	Leche, colacao cereales	Bocadillo y zumo	Ensaladilla y filete con patatas. Postre	Fruta y zumo o batido	Crema de verduras y pizza. Postre
<b>DOMINGO</b>	Leche, colacao churros	Fruta y zumo o batido	Paella. Ensalada Postre	Bocadillo y zumo	San Jaçobos, tortilla patata y ensalada