

Equidinamia en colaboración con el equipo de horseball La Perla Negra y la escuela de equitación Equus ELM tiene el placer de organizar;

I Jornada del cuidado musculoesquelético del caballo de horseball.

Objetivo:

El objetivo de la jornada es aportar las herramientas necesarias para comprender las necesidades del caballo de horseball como deportista que es, la manera de prevenir posibles lesiones relacionadas con la práctica de la disciplina y conocer los factores que rodean la práctica de este deporte y que pueden influir en la salud musculoesquelética del caballo de horseball.

Temas abordados en la jornada;

- El caballo de horseball como deportista equino y lo que ello implica.
- Estudio y comprensión de los grupos musculares de mayor exigencia en la práctica del horseball así como su biomecánica.
- Valoración el dorso del caballo. Detección de dolor. Zonas mas susceptibles de sobrecarga por la práctica del horseball.
- Análisis del equipo empleado para la práctica del horseball y su influencia en el dolor muscular.
- Comprensión la importancia de los estiramientos y de la terapia manual como coadyudantes en la prevención del dolor muscular.
- Importancia de la prevención y factores de riesgo en el caballo de horseball.
- La importancia del trabajo pie a tierra y core training como complemento al entrenamiento montado.

Estructura

La Jornada se dividirá en una parte teórica y otra práctica en la que se realizará una demostración de los temas contenidos en las charlas.



Destinatarios

Jugadores, jinetes practicantes de esta disciplina, instructores, entrenadores y cualquier persona relacionada con el mundo equino interesada en dar un nuevo enfoque a la vida deportiva de su caballo.

Las charlas estarán centradas en el caballo de horseball pero está abierta a interesados de otras disciplinas que sin duda encontrarán partes aplicativas a su disciplina.

Fecha y lugar

Escuela de equitación Equus ELM

Camino alto de Paracuellos sn
28850 Torrejon de Ardoz
Madrid

(cercano al centro comercial Parque Corredor)

Sábado 25 de junio de 2016.

Cuota y proceso de matricula

El precio de la Jornada es de 40€ con diploma y coffee break incluido.

Para información o inscripción contactar en el 626322124/636145498

info@equidinamia.es

Ponentes

➤ ***Marta Garcia Piqueres***

Licenciada en veterinaria por la Universidad Complutense de Madrid (2004), se especializó en fisioterapia y rehabilitación equina en Barcelona y completó su formación con un postgrado en osteopatía equina y estancias en Irlanda y Kentucky (EEUU). Realizó cursos de especialización en quiropraxia veterinaria y ecografía locomotora en equinos.

Comenzó su actividad profesional en el Hospital Clínico Veterinario Alfonso X el Sabio de Madrid donde, tras realizar su residencia de dos años en las áreas de cirugía y medicina interna, pasó a responsabilizarse del Área de Fisioterapia, compaginando esta actividad con la práctica privada y la docencia, también en el campo de la fisioterapia y la rehabilitación equina.

De 2008 a 2012 dirige el Servicio de Rehabilitación Equina del Centro Kawell, en Buenos Aires, Argentina (www.centrokawell.com.ar), referente sectorial en recuperación de lesiones en caballos de deporte con terapias físicas y ejercicio terapéutico en superficie y acuático. En la actualidad es asesor externo del Centro, donde imparte cursos periódicamente.

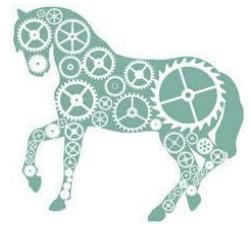
En diciembre de 2012 fija su residencia de nuevo en España, donde desarrolla la práctica privada (Equidinamia Medicina Deportiva Y Fisioterapia Equina) que compatibiliza con la



codirección



de un Máster en



Fisioterapia Equina y la investigación en el campo de la utilización de los métodos de terapia física para el tratamiento de tendinopatías en el caballo de deporte, base de su tesis doctoral. Continúa impartiendo cursos y conferencias en universidades y centros en distintos países, tanto en España como en Latinoamérica (Argentina, Uruguay, Venezuela y Colombia). Es autora de numerosos artículos técnicos y divulgativos en revistas científicas y del deporte ecuestre.

Así mismo es propietaria y jinete lo que le ha permitido adquirir amplia experiencia en el trato, manejo y monta de caballos.

➤ ***Mar de Echevarria Ruiz-Oriol***

Diplomada en fisioterapia por la Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid, amplió sus estudios en Pekín, donde realizó un postgrado en acupuntura y medicina tradicional china. Posteriormente se especializó en fisioterapia equina en Barcelona y en osteopatía equina.

En el ámbito profesional ha trabajado durante años como fisioterapeuta humana, prestando servicio en diferentes centros hospitalarios, mutuas y servicios privados. Actualmente continúa tratando pacientes humanos en el ámbito privado.

Desde 2007 su actividad se centra exclusivamente en el tratamiento fisioterapéutico de caballos, desarrollando esta labor en toda la geografía española. Compatibiliza este trabajo con la docencia en diferentes centros, además de dirigir desde 2011 el Máster en Fisioterapia y Rehabilitación en la escuela IACES de Madrid. Escribe habitualmente en revistas divulgativas del ámbito ecuestre y colabora como especialista en foros de revistas online. Es instructora para el departamento animal de Cure Tape/ Vetquin prestando sus servicios tanto en España como en el extranjero.

En los últimos años ha ampliado su interés a la figura del jinete, formándose en el extranjero (Inglaterra) e impartiendo clínicas sobre la influencia postural de este y su relación con la biomecánica del caballo y el dolor muscular de ambos.

Es jinete de doma clásica lo que le permite comprender y enlazar los diferentes factores que rodean al mundo del caballo y así desarrollar su trabajo de forma más completa.

En los últimos meses ha emprendido una labor de investigación con la empresa Medestec para la comprobación de la eficacia de la diatermia en caballos. Igualmente desempeña una labor de formación para la misma enfocada a los interesados en la aplicación de la diatermia a caballos u otros animales tanto en España como en el extranjero.