



## **Prueba nº 01 :**

### **GRUPOS INICIACIÓN – Paso/Paso**

(Desde 6 hasta 18 años, equipos formados por 4-8 volteadores)

Se permite ayuda en las subidas.

**Obligatorios** sin límite de tiempo

Subida (sin puntuación), asiento básico, banco – bandera(sin brazo) ,asiento transversal con brazo (interior y exterior), de rodillas, bajada simple hacia el interior

### **Programa Libre**

A paso, tiempo 3,30 minutos y nunca más de dos volteadores encima del caballo. En grupos Iniciación se permite asistente para llevar el caballo.

## **Prueba nº 02:**

### **GRUPOS PROMOCIÓN Galope/Paso**

(Equipos formados por 4-8 volteadores)

**Obligatorios**, sin límite de tiempo

Subida (sin puntuación), asiento básico, bandera (sin brazo), de rodillas, impulsión de frente, medio molino, impulsión posterior, bajada simple al interior

### **Programa Libre** en paso

A paso, tiempo límite 3,30 minutos, con máximo dos volteadores encima del caballo

## **Prueba nº 03**

### **GRUPOS NIVEL 1 Galope**

(Equipos formados por 4-8 volteadores)

**Obligatorios:** El tiempo máximo de los obligatorios es de 1 minuto por volteador

Subida, asiento básico, bandera, de pie, impulsión de frente, medio molino, impulsión posterior, bajada al interior

### **Programa Libre**

A galope, duración máxima 3,30 minutos

El equipo presenta con música un programa de su elección, con máximo dos volteadores. Sin dificultad. No existe número mínimo de ejercicios

## **Prueba nº 04**

### **GRUPOS NIVEL 2 Galope**

(Equipos formados por 4-8 volteadores)

**Obligatorios:** El tiempo máximo de los obligatorios es de 1 minuto por volteador

Subida, asiento básico, bandera, molino, tijeras de frente, tijeras posterior, de pie, flanco fase 1, bajada simple al interior

### **Programa Libre**

Duración máxima 3,30 minutos al galope.

El equipo presenta con música un programa de su elección con tres volteadores máximo en el caballo. Recomendación los triples no deberían exceder el 1/3 del tiempo total del libre.

Puntúan los 25 elementos de mayor dificultad (Dx0,4 Mx0,3 Ex0,1)



## **Prueba nº 05**

### **GRUPOS NIVEL 3 Galope**

(Equipos formados por 4-8 volteadores)

**Obligatorios:** Subida, bandera, molino, tijeras de frente, tijeras posterior, de pie, flanco fase 1, bajada simple al interior

### **Programa Libre**

Duración máxima 3,30 minutos al galope

El equipo presenta con música un programa de su elección con tres volteadores máximo en el caballo. Recomendación los triples no deberían exceder el 1/3 del tiempo total del libre.

Puntúan los 25 elementos de mayor dificultad (Dx0,4 Mx0,3 Ex0,1)

## **Prueba nº 06**

### **INDIVIDUAL PROMOCION Galope/Paso**

(Junior 8-15, Senior 16-sin límite)

**Obligatorios** en galope, tiempo sin limite

Subida (sin puntuación), asiento básico, bandera (sin brazo), de rodillas, impulsión de frente, medio molino, impulsión posterior, bajada simple al interior

### **Programa Libre**

En paso, duración máxima 1m el volteador presenta un programa de su elección. Sin nota de dificultad.

## **Prueba nº 07**

### **INDIVIDUAL NIVEL 1 Galope**

(Edad desde 10 años)

**Obligatorios:** Subida, asiento básico, bandera, de pie, impulsión de frente, medio molino, impulsión de espalda seguido de bajada al interior

### **Programa Libre**

Tiempo límite 1 minuto. El volteador presenta con música un programa de su elección. Sin nota de dificultad.

## **Prueba nº 08**

### **INDIVIDUAL NIVEL 2 Galope**

(Edad desde 12 años)

**Obligatorios:** El tiempo máximo de los obligatorios es de 1 minuto por volteador

Subida, asiento básico, bandera, molino, tijeras de frente, tijeras posterior, de pie, flanco fase 1, bajada simple al interior

### **Programa Libre**

Tiempo límite 1 minuto. El volteador presenta con música un programa de su elección.

Se cuentan los 10 elementos puntuables de mayor dificultad.( Rx1,3 Dx0,9 Mx0,4 Ex0,0)

## **Prueba nº 09**

### **INDIVIDUAL NIVEL 3 Galope**

(Senior 16 – s/limite)

**Obligatorios:** Subida, bandera, molino, tijeras de frente, tijeras posterior, de pie, flanco fase 1, bajada simple al interior

### **Programa Libre**

Tiempo límite 1 minuto, El volteador presenta con música un programa de su elección

Se cuentan los 10 elementos puntuables de mayor dificultad. (Rx1,3 Dx0,9 Mx0,4 Ex0,0)



## **Prueba nº 10**

### **PAREJAS PROMOCION Galope/Paso**

(Junior 8-15 años , Senior 16-s/limite)

**Obligatorios**, sin límite de tiempo

Subida (sin puntuación), asiento básico, bandera (sin brazo), de rodillas, impulsión de frente, medio molino, impulsión posterior, bajada simple al interior

### **Programa Libre**

Tiempo límite 2 minutos al paso. Los volteadores presentan con música un programa de su elección. Se permite ayuda en las subidas del libre. Sin nota dificultad.

## **Prueba nº 11**

### **PAREJAS NIVEL 1 Galope**

(Edad desde los 10 años)

**Obligatorios:** Subida, asiento básico, bandera, de pie, impulsión de frente, medio molino, impulsión posterior, bajada simple al interior

### **Programa Libre:**

Tiempo límite 1:30 minutos al galope. La pareja presenta con música un programa de su elección. Sin nota dificultad.

## **Prueba nº 12**

### **PAREJAS NIVEL 2 Galope**

(Edad desde los 12 años)

Conforme con el reglamento internacional de la FEI no se ejecuta los obligatorios en esta prueba

### **Programa Libre:**

Duración máxima de 2 minutos al galope. Se cuentan los 13 elementos puntuables de mayor dificultad. (Dx0,8 Mx0,4 Ex0,0)

## **Pruebas nº 13**

### **PAREJAS NIVEL 3 Galope**

(senior 16 – s/limite)

Conforme con el reglamento internacional de la FEI no se ejecuta los obligatorios en esta prueba

### **Programa Libre**

Duración máxima de 2 minutos al galope. Se cuentan los 13 elementos puntuables de mayor dificultad. (Dx0,8 Mx0,4 Ex0,0)



## **Prueba nº 14 (prueba con carácter autonómico exclusivamente)**

### **INDIVIDUAL INICIACION**

(Desde los 6 años)

#### **Obligatorios:**

Subida al paso (sin puntuación), asiento básico y banco bandera (sin brazo) en GALOPE, asiento transversal, de rodillas y bajada simple en PASO

#### **Programa Libre**

En paso, tiempo límite 1 minuto, el volteador presenta con música un programa a su elección

## **Prueba nº 15 (prueba con carácter autonómico exclusivamente)**

### **PAREJA INICIACION**

#### **Obligatorios:**

Subida al paso (sin puntuación), asiento básico y banco bandera (sin brazo) en GALOPE, asiento transversal, de rodillas y bajada simple en PASO

#### **Programa Libre**

En paso, tiempo límite 1m 30seg. los volteadores presentan con música un programa a su elección

## **Prueba nº 16 (prueba con carácter autonómico exclusivamente)**

### **MINIPASO**

(Edad mínima 5 - máxima 10 años) orientadas a los más pequeños

#### **Cada niño enseña un ejercicio ÚNICO que combina**

Obligatorios: asiento básico, banco-bandera (sin brazo) y de rodillas y va seguido del programa libre: 3 ejercicios libres de su elección más la bajada.

Como ayuda indicamos ejemplos de algunos de los ejercicios libres que pueden verse: príncipe, de pie, aguja, Tumbador/avión transversal, Banco al revés a la grupa con una pierna estirada o Ejercicio en las correas/estribos....

## **Prueba nº 17 (prueba con carácter autonómico exclusivamente)**

### **PAREJA MINIPASO**

Solo podrán optar a esta prueba los volteadores que hayan salido en individual minipaso en la competición.

**Obligatorios:** se tomarán las notas de la salida individual

#### **Programa Libre:**

En paso, tiempo límite 1,10 seg. Los volteadores presentan con música un programa a su elección.

#### **OBSERVACIONES GENERALES**

- Se permite el uso múltiple de las notas contemplado en el Reglamento de Volteo art-3.4.2
- Obligatorios: Los ejercicios estáticos obligatorios se deben mantener 4 tiempos de paso o galope (según el nivel que corresponda)
- Programa libre: cada ejercicio estático debe mantenerse por lo menos 3 tiempos de paso o galope (según el nivel que corresponda)
- Los cambios de nivel se rigen por las notas de corte según reglamento de volteo actual:
  - Iniciación nota mínima 5,5, nota máxima 6,5
  - Promoción nota mínima 5,5 nota máxima 6,5
  - Nivel 1 nota mínima 6, nota máxima 7
  - Nivel 2 nota mínima 6,5 nota máxima 7,5

Consultar Reglamentos en [www.rfhe.com/volteo](http://www.rfhe.com/volteo) para ampliar la información