



## PLAN TECNIFICACIÓN PARA VOLTEADORES 2022

### 1ª CONVOCATORIA

**11, 12 y 13 de febrero de 2022**

### SESIONES CON AMANDA STAALSOE

Enmarcado dentro de las actividades del Plan de Tecnificación para Volteadores, se celebrará tres sesiones con la coach y reconocida volteadora internacional Andrea Staalsoe

Las sesiones se celebrarán en:

**Hípica Como Tú**

Camino Rufino Diseminado, 5 – Navalcarnero (Madrid)

### HORARIOS

- **Viernes 11: 17,30 a 20,30 h.** Preparación física y ejercicios obligatorios niveles 1 y 2.
- **Sábado 12: 10,00 a 14,00 h y 13,30 a 18,30 h.** Preparación física y ejercicios obligatorios y libres niveles de iniciación y promoción.



- **Domingo 13: 9,30 a 14,30 h. Repaso de ejercicios obligatorios y libres niveles 1 y 2. Trabajo equipo galope.**

**Dirigido exclusivamente a volteadores con licencia anual de la Federación Hípica de Madrid.**

**Contacto: Teresa García (630 909 603)  
Coordinadora de Volteo de la F.H.M.**